



## WORUM ES GEHT

Aufgrund der sich rasant verändernden Arbeitswelt steigen **Leistungsdruck und Anforderungen** an Mitarbeitende kontinuierlich, was sich negativ auf **Arbeitszufriedenheit, Motivation** und **Gesundheit** auswirken und Absenzen zur Folge haben kann. **Hochschulen** sind mit ihrem **kompetitiven Umfeld** und kontinuierlichen Reformen besonders gefordert. Hochschulen, die sich für die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden einsetzen, können diesen Herausforderungen entgegenwirken. Gleichzeitig leisten sie als tragende bildungspolitische Institutionen einen wertvollen gesellschaftlichen Beitrag, indem sie **Führungs- und Arbeitskräfte für den Arbeitsmarkt von morgen** ausbilden.

## WER WIR SIND

Im September **2009** wurde das "Netzwerk Gesundheitsfördernde Hochschulen Schweiz" **gegründet**, um Schweizer Hochschulen, die sich für systematische betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention interessieren und einsetzen, zu vernetzen. Dadurch sollen vorhandene Kompetenzen und Umsetzungsmethoden verbreitet und genutzt werden. Im Dezember **2015** fand schliesslich die **offizielle Vereinsgründung** statt. An den Netzwerktreffen nehmen aktuell **jeweils ca. 12 Schweizer Hochschulen** teil.

Das Netzwerk wird von Regula Neck, Dozentin BSc Gesundheitsförderung und Prävention an der ZHAW, koordiniert. Im Aufbau wurde das Netzwerk von Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt.

## WAS WIR TUN

Als Netzwerkmitglied profitieren Sie von folgenden Leistungen und Aktivitäten:

- regelmässige **Arbeitstreffen** zwischen den BGM-Verantwortlichen der Hochschulen
- **regelmässige Informationen** zu laufenden Aktivitäten und neuen Forschungsergebnissen
- **Vermittlung von Kontakten** bei Gesundheitsmanagement-Projekten
- **Unterstützung und Beratung** bezüglich gesundheitsfördernder Aktivitäten

### Werden Sie Mitglied!

Es stehen verschiedene **Mitgliederkategorien** zur Verfügung (Einzelmitgliedschaft, Kollektivmitgliedschaft, Gönnermitgliedschaft). Genauere Informationen zu unserem Netzwerk, den Mitgliederkategorien sowie den Beitrittsmodalitäten finden Sie auf unserer Homepage unter

[www.gesundehochschulen.ch](http://www.gesundehochschulen.ch)

# Vereinsgründungshochschulen



## ZHAW Departement Gesundheit

Vertreten durch:

**Regula Neck-Häberli, MPH, RN**  
Vereinspräsidentin



## Pädagogische Hochschule Zürich

Vertreten durch:

**Dr. Simone Schoch**



## Eidgenössisches Hochschulinstitut für Berufsbildung EHB

Vertreten durch:

**Rita Flühmann-Chieu**  
Stellvertretende/r Präsident/in

### Kontakt:

[www.gesundehochschulen.ch](http://www.gesundehochschulen.ch)  
[info@gesundehochschulen.ch](mailto:info@gesundehochschulen.ch)